



## REGOLAMENTO ALUNNI PER ATTIVITA' FISICA IN PREVENZIONE E AL CONTENIMENTO DEL COVID-19:

1. Il gruppo classe, accompagnato dall'insegnante, raggiunge la palestra in fila per uno, indossando la mascherina.
2. All'entrata in palestra ogni alunno si igienizza le mani.
3. E' obbligatorio tenere le scarpe in un sacchetto di plastica, che verrà appeso a scuola negli appositi appendini nominativi.
4. Le scarpe quindi verranno portate in palestra solo durante l'ora dell'attività motoria,
5. La mascherina va indossata durante gli spostamenti fuori e dentro la palestra.
6. La mascherina potrà essere tolta, per permettere il giusto ricambio d'ossigeno, mantenendo la distanza almeno di 2 metri all'interno della palestra.
7. Si cercherà di favorire l'attività motoria negli spazi all'aperto,
8. Si eviteranno sport e giochi di contatto.
9. Ogni attrezzo utilizzato verrà disinfettato alla fine della lezione.
10. Le mani verranno igienizzate con apposita soluzione all'uscita della palestra o entrando in classe.